

Утвержден
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.П. Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
О.В. Левченко
М.П. Сысоева
«02» октября 2026 г.

МАГИЯ ВКУСА

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		8,82	9,15	41,29	266,87
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,00	2,80	0,00	27,00
Каша молочная ячневая	150	2,26	3,96	17,84	125,03
Чай с молоком	160	2,27	2,02	6,09	30,14
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,10	0,08	6,10	26,04
Компот ягодный	150	0,10	0,08	6,10	26,04
Обед		16,45	18,27	74,22	514,15
Овощи свежие (огурцы)	40	0,32	0,04	1,00	5,60
Борщ на курином бульоне со сметаной	150	3,06	5,06	12,24	139,35
Азу	60	5,01	9,82	15,57	134,20
Пюре картофельное	120	5,95	2,88	18,47	109,52
Напиток из вишни	150	0,10	0,08	6,10	26,04
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		6,59	7,33	29,15	211,478
Шанежка наливная	40	6,56	7,33	24,58	193,09
Чай с сахаром и лимоном	180	0,03	0,00	4,57	18,39
Итого:		31,96	34,83	150,76	1018,54

Зав. Столовой

Мед. Работник